

# À emporter pour les vacances

L'alimentation par sonde ne doit pas vous empêcher de voyager ou de partir en excursion - vos bagages seront juste un peu plus chargés.

Pour partir serein·e, nous vous proposons ici une check-list de tout ce dont vous avez besoin en déplacement:

- Alimentation par sonde
- Médicaments
- Eau pour rincer (seringues)
- Canules
- Container pour l'alimentation par sonde
- Rallonge de sonde (avec pinces)
- Pompe d'alimentation (si nécessaire) et chargeur
- Tubulures et sondes de rechange si vous savez les changer vous-mêmes
- Essuie-mains, chiffon de nettoyage, cotons-tiges, sparadraps, gaze
- Savon pour les soins de la peau
- Équipement pour suspendre la poche d'alimentation par sonde (p. ex. cintre)
- Contenants/sachets en plastique pour ranger le dispositif d'alimentation
- Numéro de téléphone du personnel infirmier ou du médecin
- Plan nutritionnel