

# Alltags-Checkliste

Im Alltag mit der Ernährungssonde ist erst einmal vieles neu - wie beispielsweise die Anwendung und Pflege der Sonde. Um Ihnen am Anfang Sicherheit zu geben, finden Sie hier die wichtigsten Schritte bei der Verabreichung und Pflege der Sonde:

## 1. Anwendung der Sonde

- Überprüfen Sie die Nahrungsart.
- Befolgen Sie die Hygieneregeln, die vom Pflorgeteam Ihres Kindes aufgestellt wurden.
- Überprüfen Sie, ob sich die Ernährungssonde in der richtigen Position befindet, bevor Sie mit der Nahrungszufuhr beginnen (das Pflorgeteam Ihres Kindes wird Ihnen gern zeigen, wie das funktioniert)
- Spülen Sie die Sonde vor und nach Gebrauch (für Sondennahrung oder Medikamente) immer gründlich durch, um Verstopfungen zu vermeiden.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind aufrecht sitzt, wenn Sie die Sondennahrung während des Tages verabreichen. Wenn Ihr Kind die Sondennahrung nachts im Bett erhält, sollte der Kopf etwas höher gelegt werden.

## 2. Pflege der Sonde

- Reinigen Sie jeden Tag die Einstichstelle.
- Putzen Sie Ihrem Kind zweimal täglich die Zähne, um Zahnfleisch und Zähne gesund zu erhalten.
- Achten Sie auf den Zustand der Haut um die Einstichstelle herum, um Hautreizungen zu vermeiden (das Pflorgeteam Ihres Kindes kann Sie dazu beraten und Ihnen beispielsweise verschiedene Pflegecremes empfehlen).
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind genug Flüssigkeit zu sich nimmt, indem Sie Wasser über die Sonde verabreichen (fragen Sie Ihren Ernährungsberater nach der richtigen Menge).