

Urlaubs-Packliste

Mit einer Ernährungssonde sind Reisen und Ausflüge weiterhin kein Problem – Sie haben einfach ein bisschen mehr im Gepäck. Damit Sie Ihre Reise ganz entspannt antreten können, finden Sie hier eine Checkliste mit allem, was Sie unterwegs benötigen:

- Sondennahrung
- Medikamente
- Wasser zum Spülen (Spritzen)
- Kanülen
- Container für die Sondennahrung
- Sondenverlängerung (inklusive Klemme)
- Ernährungspumpe (falls erforderlich) und Ladegerät
- Extra-Überleitgeräte und Austauschsonden, falls Sie diese selbst wechseln können
- Handtücher, Reinigungstücher, Wattestäbchen, Fixierpflaster, Mullbinden
- Seife für die Hautpflege
- Eine Vorrichtung, um den Beutel mit der Sondennahrung aufzuhängen (z.B. ein Kleiderbügel)
- Plastikbehälter/-tüten zur Aufbewahrung der Applikationsgeräte
- Telefonnummern der Pflegekräfte, Telefonnummer des Arztes
- Ernährungsplan